

### Menu 2022-11-14 - 2022-11-18 Dieta: A podstawowa

Danie	2022-11-14 Poniedziałek	2022-11-15 Wtorek	2022-11-16 Środa	2022-11-17 Czwartek	2022-11-18 Piątek
obiad	Makaron 160g *1, *3, Sos boloński (160) *1, Woda źródlana (250)	Pancake 2 szt *1, *3, *7, Sos jogurtowo-truskawkowy 100g *7, Kompot owocowy (200)	Udko kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane 150g Surówka z marchwi i jabłka 70g kompot owocowy (200)	Bitki wieprzowe 70g *1, Sos pieczeniowy (50) *1, *6, +7, *9, +10, Kasza pęczak 160g *1, Surówka z białej kapusty 70g *10, Woda źródlana (250)	Paluszki rybne 2 szt (70) *1, *3, *4, +7, Ziemniaki puree 150g (150) *7, Mix warzyw gotowanych 70g kompot owocowy (200) Pomarańcza 1/2 szt
Podwieczorek	Jabłko 1 szt Chrupki kukurydziane porcja 2 szt	Bułeczka wytrawna z mussem z dyni (1) *1,3,7	Jogurt naturalny 150gr *7, Granola z rodzynkami 30g*1,	Muffinka czekoladowa z płatkami owsianymi (1) *1,3,7	Budyń waniliowy (150) +1, *7, Mus jabłkowy 30g Herbatniki porcja 2 szt *1,3,7
Zupa	Zupa kalafiorowa (250) *7,9	Krem z buraka 250ml *9,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml *9,	Pomidorowa z ryżem 250ml *9,	Krem z pora (250) *7,9 Grzanki pełnoziarniste (10) *1,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

### Menu 2022-11-14 - 2022-11-18 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2022-11-14 Poniedziałek	2022-11-15 Wtorek	2022-11-16 Środa	2022-11-17 Czwartek	2022-11-18 Piątek
obiad	Makaron 160g *1, *3, Twarożek na słodko 50g (50) *7, Dip śliwkowo-kakaowy 50g Woda źródlana (250)	Strogonof drobiowy z ogórkiem kiszonym 160 *1, *7, Ryż biały 160g kompot owocowy (200)	Frykadunki 70g 1 szt Sos pietruszkowy (50) *1, *7, Ziemniaki gotowane 150g Surówka z marchwi i jabłka 70g kompot owocowy (200)	Gulasz wieprzowy z papryką 160g *1, *6, +7, +9, +10, Kasza pęczak 160g*1, Woda źródlana (250)	Naleśniki ze szpinakiem 2 szt (200) kompot owocowy (200) Pomarańcza 1/2 szt

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen