**Informacja w zakresie środków ochronnych przeciwko koronawirusowi**

W związku z rosnącą liczbą zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 przekazujemy podstawowe informacje dotyczące tego zagrożenia oraz związanej z nim profilaktyki:

* szczególnie ważne jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny, w tym częste mycie rąk z użyciem ciepłej wody i mydła oraz ochrona podczas kaszlu i kichania,
* nie należy posyłać przeziębionych i chorych dzieci do oddziału przedszkolnego i szkoły,
* osoby, które nie miały kontaktu z osobą chorą, nie mają powodu do obaw,
* osoby, które wróciły z terenów występowania koronawirusa i mają objawy grypopodobne, bezzwłocznie powinny powiadomił najbliższą stację sanitarno-epidemiologiczną, zgłosić się do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego,
* zalecane jest sprawdzanie na bieżąco komunikatów publikowanych na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego <https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci> i Ministerstwa Zdrowia [www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie](http://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie),
* w przypadku dodatkowych wątpliwości można zadzwonić na infolinię Ministerstwa Zdrowia– tel. **800 190 590** (czynna całodobowo).

**Informacja dla osób powracających z północnych Włoch**

**Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to**

* bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną

lub

* zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

**Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech i nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to**

przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel):

1. jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.
2. jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:

* bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

lub

* zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

**Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2, to**

to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Na chwilę obecną nie ma uzasadnienia dla podejmowania nadmiernych działań typu kwarantannowanie osób powracających z regionów północnych Włoch, odmawianie udziału w zajęciach szkolnych oraz zamykanie szkół.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: **częste mycie rąk wodą z mydłem**, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich **dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu**.