**LATO W MIEŚCIE 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodzaj zajęć** | **Krótki opis** |
| Karaoke – spotkania z muzyka | Śpiewanie ulubionych piosenek z profesjonalnym podkładem muzycznym. |
| Umuzykalnienie | Tańczymy, śpiewamy, gramy i improwizujemy. Słuchamy pięknej i niezwykłej muzyki.Dzieci dowiedzą się tez ciekawych rzeczy o muzyce, instrumentach, kompozytorach… |
| Instrumenty pełne muzyki | Gramy na różnych ciekawych instrumentach, tworzymy akompaniamenty do piosenek i muzyki instrumentalnej, opowiadamy dźwiękami muzyczne „baśnie”.  Elementy gry na pianinie. |
| Zajęcia Teatralne- Drama | Uczę kompetencji osobistych i społecznych, takich jak pewność siebie, kreatywność, komunikatywność, odporność na stres, a także współpraca, radzenie sobie z emocjami i asertywność – poprzez techniki z zakresu dramy, improwizacji i treningu umiejętności społecznych. A wszystko przy udziale nieskrępowanej zabawy. |
| Grafika komputerowa | Podczas zajęć z Grafiki komputerowej nauczymy się obsługi podstawowych programów graficznych. Będziemy tworzyć prace takie jak: ulotki, zaproszenia czy plakaty. |
| Przygody w Scratch | Nauka tworzenia programów i gier w Scratch to świetny początek przygody z programowaniem. Liczy się kreatywne podejście i pomysłowość. Czekają na nas ciekawe projekty od programów edukacyjnych po gry. |
| Przygoda z gitarą | Zbliżymy się do wszystkich odmian gitary, od klasycznej, przez akustyczną, po basową i elektryczną. Poznamy ich historię i znaczenie dla muzyki rozrywkowej. Zasiądziemy również do prostych duetów z innymi uczestnikami zajęć. |
| Hawajskie Lato | Kojący i lekki dźwięk ukulele wprowadzi nas w wakacyjny nastrój. Poznamy krótką historię instrumentu, który podbił serca słuchaczy na całym świecie i zagościł w wielu domostwach, często stając się pierwszym instrumentem młodych adeptów sztuki muzycznej. |
| Zespół Muzyczny | Zajęcia grupowe dla młodych instrumentalistów oraz wokalistów chcących uczyć się współgry w zespole. Wspólnie rozwiniemy repertuar muzyczny, jak również wachlarz naszych umiejętności. |
| Szachy „szach-mat” | Jeżeli chcesz poćwiczyć umiejętność panowania nad sobą, wytrwałość, poczucie odpowiedzialności za własne decyzje, odwagę, myślenie obiektywne i nie lekceważenie żadnego przeciwnika, zapraszam na zajęcia szachowe. Nauka gry w szachy wpłynie na lepszy rozwój logicznego myślenia, a przez to ułatwi rozumienie treści matematycznych. |
| Szachy „szach-mat junior” | Jeżeli chcesz poćwiczyć umiejętność panowania nad sobą, wytrwałość, poczucie odpowiedzialności za własne decyzje, odwagę, myślenie obiektywne i nie lekceważenie żadnego przeciwnika, zapraszam na zajęcia szachowe. Nauka gry w szachy wpłynie na lepszy rozwój logicznego myślenia, a przez to ułatwi rozumienie treści matematycznych. |
| Zabawy logiczne – robotyka | Nauka programowania ma na celu rozbudzić w uczniach potrzebę wytyczania nowych ścieżek rozwoju, kreatywnego wykorzystywania możliwości jakie dają nowoczesne technologie, dzielenia się swoimi pomysłami z całym światem. Zajęcia mają pokazać uczniom, że dzięki TIK nauka może być jeszcze bardziej fascynująca oraz ciekawsza. Zajęcia przełamują stereotypowe myślenie o kodowaniu, jako dziedzinie trudnej i wymagającej dużego doświadczenia. |
| „Ko-Mix czyli warsztaty opowieści rysunkowej” | Uczestnicy będą w praktyce poznawać metody kompozycji graficznej, realizując temat „ Komiks-moja opowieść obrazkowa”. Niemal wszyscy czytają komiksy, ale ilu czytelników zastanawia się jak komiks „jest zrobiony”? Ważna jest, czytelnie przedstawiona historia i jej sekwencyjność, czyli logicznie rozwijający się wątek opowieści, a rozmieszczenie plam czerni i różnorodność środków rysunkowej ekspresji, urozmaicają stronę komiksu, czyniąc ją wizualnie atrakcyjną.  Wszystko to będzie twórczym wyzwaniem dla dzieci i młodzieży. Każdy będzie mógł, pod okiem nauczyciela, zrealizować swój własny pomysł, swoją własną historyjkę, z uwzględnieniem zasad kompozycji plastycznej. |
| Aktywne słuchanie muzyki | Towarzyszenie utworom muzycznym na instrumentach perkusyjnych oraz własnoręcznie zrobionych. Choreografie do muzyki klasycznej. |
| Zabawy muzyczno – ruchowe | Wykorzystanie piosenek, muzyki instrumentalnej, zapoznanie z elementami muzyki. |
| Warsztaty „Sprawna rączka” | Zajęcia te mają na celu poznanie różnych technik tworzenia ciekawych prac rozwijających zdolności manualne, m. in. origami. Podczas zajęć uczestnicy będą rozwijać kreatywne myślenie. Dzięki twórczej inicjatywie dziecka i pomysłowości uczestnicy uwierzą we własne siły i możliwości. Przyjazna, ciepła i miła atmosfera zachęci dzieci do poszukiwań i niekonwencjonalnych rozwiązań, wyzwoli radość tworzenia, pobudzi wrażliwość estetyczną uczestników. Tematy zajęć będą dostosowane do kalendarza oraz do zainteresowań dzieci, którzy jako mali artyści będą mogli się wykazać. |
| Warsztaty – masa solna | Zajęcia mają na celu kształtowanie motoryki małej, wyrobienie poczucia estyki. Podczas zajęć będziemy rozbudzać wyobraźnię i kreatywne myślenie. Zapewnimy uczestnikom pozytywne przeżycia. |
| Modelarstwo | Podczas zajęć uczestnicy poznają rodzaje materiałów stosowanych w modelarstwie oraz umiejętność łączenia ich. Będziemy planować i tworzyć makiety. Zwrócimy uwagę na estetykę i staranność wkonywanych prac. |
| Fotografia | Podczas zajęć uczestnicy poznają podstawy techniki fotografii oraz obsługi aparatu fotograficznego. Będziemy rozwijać indywidualne fascynacje, tworzyć ciekawe obrazy. Zwrócimy uwagę na piękno otaczajacej nas przyrody. |
| Taneczne wibracje | Zajęcia mają na celu rozwijanie takich umiejętności i cech jak koordynacja ruchowa, izolacja ciała,  poczucie rytmu oraz elastyczność ciała. Podczas zajęć dzieci uczą się tańczyć w rytmach disco i hip  hop oraz uczestniczą zabawach i animacjach tanecznych. |
| Sportowa przygoda | Na zajęciach uczniowie uczestniczą w grach i zabawach sportowych, uczą się współpracy i  współzawodnictwa z zachowaniem zasad fair play. Kształtują wydolność oraz wytrzymałość organizmu, rozwijają koordynację ruchową. |
| Tenis stołowy | Nauka oraz doskonalenie umiejętności gry w tenisa stołowego. Zapoznanie z zasadami i regułami gry. Uczestnictwo w zabawach rozwijających wytrzymałość, koordynację ruchową oraz szybkość reakcji. |
| Gimnastyka buzi i języka | Zajęcia o charakterze logopedycznym obejmujące ćwiczenia ukierunkowane na rozwój wszystkich funkcji poznawczych dziecka: mowy, motoryki małej i dużej, percepcji słuchowej i wzrokowej, pamięci, lateralizacji, a także ćwiczenia artykulacyjne, mające znaczenie, zarówno terapeutyczne - w przypadku zaburzeń mowy, jak i profilaktyczne. Uczestnicy będą mieli również ćwiczenia ortofoniczne. |
| Warsztaty młodego reportera  Maria Pyszkiewicz | Warsztaty przeznaczone dla tych, którzy mają zainteresowania i predyspozycje humanistyczne. Zajęcia będą wsparciem w rozwijaniu kompetencji językowych. Zwrócimy uwagę na odbiór wypowiedzi i wykorzystanie zawartych w nich informacji, dokonamy analizy i interpretacji tekstów prasowych, uczestnicy będą doskonalić umiejętność rozumienia czytanego tekstu prasowego, określać ich sens, jawne oraz ukryte intencje. Będziemy tworzyć wypowiedzi, redagować podstawowe gatunki prasowe i publicystyczne, stosując w nich zasady logiki, retoryki i komponowania tekstów. |
| Umuzykalnienie Viktoriya Iwanowa | Zajęcia te opierają się na zabawach muzyczno-ruchowych z włączeniem elementów tanecznych; „opowieść ruchowa” z elementami improwizowania w ruchu.  Zabawy rozwijające wyobraźnię i inwencję twórczą. Śpiew i ćwiczenia słuchowo - głosowe:  Realizowanie rytmizowanych tekstów, ćwiczenia rozwijające spostrzegawczość słuchową.  Słuchanie krótkich utworów muzycznych o różnym charakterze.  Znajomość i gra na instrumentach perkusyjnych i klawiszowych. |
| Nauka gry na pianinie  Viktoriya Iwanowa | Zajęcia te mają na celu: zapoznanie ucznia z budową pianina, prezentacja możliwości brzmieniowych instrumentu, praca nad prawidłową postawą przy instrumencie, właściwym ułożeniem rąk na klawiaturze, znajomość z klawiaturą fortepianowej, nazw oktaw; czytanie nut w klucze wiolinowym i basowym, ćwiczenia metryczne – rytmiczne.  wspólne śpiewanie prostych piosenek i próby akompaniamentu. |
| Wakacje z tańcem  Łukasz Prochacki | Wakacyjna propozycja zajęć ruchowych dla dzieci, które pragną poznać różne style tańca. Zajęcia taneczne wpływają pozytywnie na prawidłową postawę ciała, kształtują sprawność ruchową. To nauka prostych kroków tanecznych, ale też świetna zabawa i aktywna forma spędzenia czasu. |
| Kraje świata - projekt graficzny  z elementami języka angielskiego  Monika Jaskólska | Dzieci wykonują projekt z różnymi krajami świata. Do każdego kraju dopasowują charakterystyczne miejsca, zabytki lub postaci z nim związane. |
| Zdrowy kręgosłup  Agnieszka Kowalska | Zajęcia „Zdrowy kręgosłup" mają charakter profilaktyczny i terapeutyczny. Podczas zajęć uczymy prawidłowej postawy ciała, wzmacniamy osłabione mięśnie posturalne, poprawiamy ruchomość kręgosłupa, rozciągamy najważniejsze grupy mięśniowe. Ćwiczenia z wykorzystaniem różnych przyborów, elementami jogi i pilatesu mają za zadanie angażowanie mięśni głębokich, które stabilizują nasze ciało i kształtują naszą sylwetkę. W rezultacie regularnych ćwiczeń rozwijamy podstawowe cechy motoryczne młodego człowieka takie jak: gibkość, siła, wytrzymałość, koordynacja i szybkość, które wpływają na jego ogólną sprawność. |
| Zajęcia fitness  Agnieszka Kowalska | Zajęcia FITNESS mają na celu kształtowanie sprawności ogólnej wśród młodzieży w wieku szkolnym, wdrażanie elementów zdrowego stylu życia, zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego. Podczas zajęć uczestnicy będą poznawać podstawowe formy fitness m.in. TBC, elementy gimnastyki korekcyjnej, nauka i doskonalenie techniki ćwiczeń gibkościowych –stretching, tworzenia układów tanecznych fitness kształtujących prawidłową sylwetkę. Uczestnicy będą mogli prezentować swoje umiejętności podczas wspólnych imprez o charakterze prozdrowotnym m.in. TRZYMAJ FORMĘ, DZIEŃ OTWARTY– NA SPORTOWO. Przewidziane są również wykłady na temat zdrowego odżywiania. |