

Bezpieczeństwo przede wszystkim

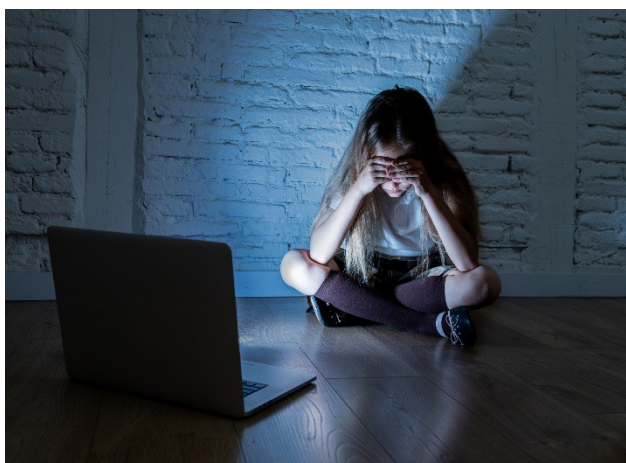
„Nie zagub dziecka w sieci”

Ważna kampania Ministerstwa Cyfryzacji i NASK

W internecie Twoje dziecko też potrzebuje przewodnika!



Nasze dzieci żyją równocześnie w dwóch światach. Tym fizycznym i tym wirtualnym. Offline i online. Oba są dla nich naturalne i oba są ważne. W obu potrzebują naszej troski.



Jesteśmy odpowiedzialnymi rodzicami. Troszczymy się o nasze dzieci. Czasem jednak coś nam umyka. W ferworze codzienności, obowiązków... Nie zawsze mamy czas. Nie zawsze mamy siłę. Nie zawsze wiemy jak...Niedoszacowujemy czasu, jaki

nasze dzieci spędzają w sieci. Nie mamy też pełnej świadomości kiedy to się dzieje. Wydaje nam się, że wiemy, co dzieci robią w internecie, ale tego nie kontrolujemy. Zaprezentowany w środę raport z badania „Rodzice Nastolatków 3.0” pokazuje, że dorośli widzą tylko wycinek aktywności swoich dzieci w sieci.

I właśnie, aby pomóc rodzicom w realnym i skutecznym towarzyszeniu dzieciom w Internecie, Ministerstwo Cyfryzacji wspólnie z NASK inauguruje kampanię edukacyjno-informacyjną „Nie zagub dziecka w sieci”.

W czasie pandemii technologia jest jeszcze intensywniej obecna w życiu wielu rodzin. To doświadczenie może przynieść wiele zmian w kształtowaniu cyfrowych nawyków także w przyszłości. Dlatego chcemy wesprzeć rodziców i pokazać im, jak można wprowadzać domowe zasady ekranowe na co dzień.

Rodzicu, Wprowadź do codziennej rutyny poniższe, sprawdzone zasady:

- zakaz korzystania z mediów z wyświetlaczem na 1-2 godziny przed snem
- zakaz smartfonów podczas jedzenia i odrabiania zadań domowych
- oddawanie rodzicom smartfona po szkole lub przed położeniem się do łóżka
- ustalenie dni i pór dnia wolnych od mediów
- ustalenie stałych pór, w których dziecko może korzystać z mediów

Pedagog i psycholog poleca obejrzeć:

https://www.youtube.com/watch?v=jVAYxah_RP8

<https://www.youtube.com/watch?v=f61qS5AWjUw>

<https://edupolis.pl/jakie-zagrozenia-mozemy-spotkac-w-sieci-i-jak-im-sie-nie-dac/>

Materiały wideo dla rodziców

