

DEŇ ZEME

Dátum: 20.04.2018 /piatok/

Téma: Zelené obstarávanie a úradovanie

Aktivity:

1. **Príprava zdravých receptov z regionálnych výrobkov** /10 žiakov podľa výberu p.uč. Moravčíkovej/

Miesto: Kuchynka, 1. - 4. vyučovacia hodina

- Príprava bezmäsitých pokrmov zo zdravých surovín a BIO surovín podľa pripravených receptov
- Zisťovanie zloženia výrobkov
- Ozdobovanie so zeleninovou oblohou
- Ochutnávka /ochutnávka - Zelená škola/
- Vytvorenie zbierky bezmäsitých a zdravých receptov na nástenku

Zodpovední: p.uč. Moravčíková, p.uč. Dibďáková,



Banánový chlieb aka banana bread

Suroviny:
4 prezereté banány, 1/3 hrnečka špaldovej hladkej múky, 50 ml javorového sirupu alebo hnedý cukor podľa chuti, 1 čajová lyžička sódy bikarbóny, 1 PL studenej vody a 1 PL teplej vody (náhrada za 1 vajce), 70 ml roztopeného masla (alebo kokosového oleja), 1-2 PL perníkového korenia (alebo škoric), štipka soli.

Postup:
Banány rozmixovať na kašu, pridať olej alebo maslo, cukor alebo sirup. Potom zamiešať múku s rozmiešanou sódou bikarbónat, solou a korením. Pridať k tekutej časti.
Piecť pri 200 stupňoch / zhruba 20 minút.
Dobrá chuť :).

Cesnaká nátierka

Suroviny:
Bio cicer, cesnak, soľ, tahini pasta, rasca mletá.

Postup:
Cicer namočiť deň vopred do dostatočného množstva vody. Ráno vodu zliať, dať napučaný cicer (bude mať dvojnásobný objem) do novej vody. Varit zhruba 1 hodinu.
Cicer po uvarení, musí sa jemne rozpadáť po pritlačení varechou, scediť. Vodu nechať. Rozmixovať, dochutiť solou, rascou, rozlačeným cesnakom - podľa hustoty pridať vodu z cícera. Na záver pridať 1-2 PL tahini (sezamová pasta).
Dobrá chuť :).

2. **Príprava nápoja z citrónov k obedu pre všetkých žiakov a pedagógov** /8 žiakov podľa výberu p.uč. Ďurkáčovej/
Miesto: Jedáleň
Zodpovední: Kolégium Zelenej školy, p.uč.Ďurkáčová, p.uč. Martáková 1.-4. vyučovací hodina



3. **Výroba mydiel a batikovanie tričiek a tašiek** /výber žiakov zo 6. a 7. roč. podľa výberu p.uč. Majcherovej/ 1. až 4. vyučovací hodina/
Miesto: Kuchynka
Zodpovedná: p.uč. Majcherová

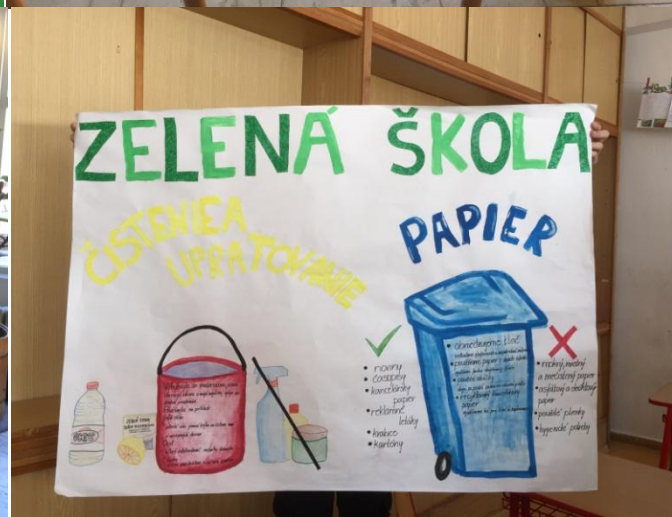


4. Vytvorenie plagátu a zbierky čistiacich prostriedkov, ktorými čistili naše prababičky

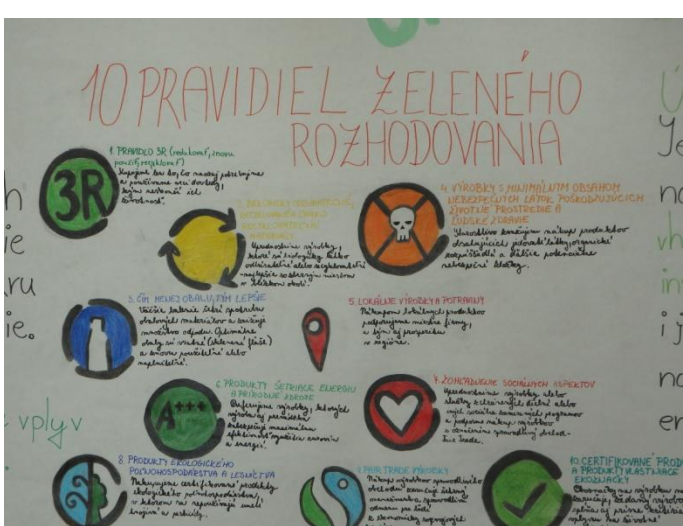
/8 žiakov podľa výberu p.uč. Ďurkáčovej/

Miesto: Jedáleň

Zodpovední: Kolégium Zelenej školy, p.uč. Ďurkáčová, p.uč. Martáková 1.-4. vyučovacia hodina

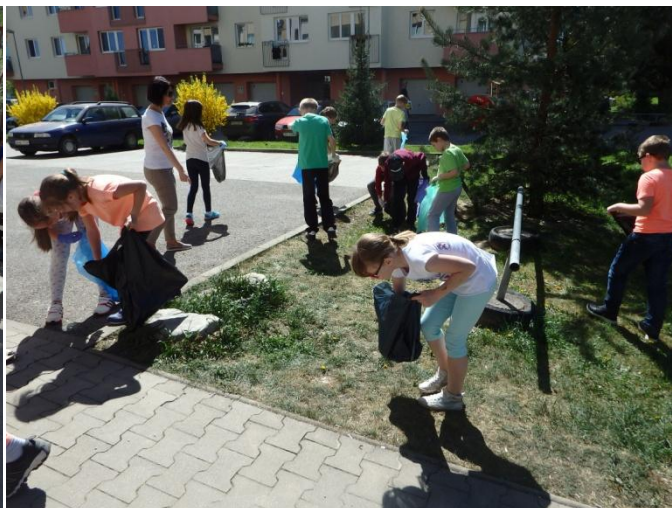






Čas: 5. -6 . vyučovacia hodina

Čistenie okolia školy a lesoparku - adoptovanej časti /5., 6, 7., 8., 9. ročník/



Aktivity pre 1. Stupeň:

Téma: Zelené obstarávanie a úradovanie

Rozprávanie o čistení prírodnými surovinami

Rozprávanie, kreslenie, vyfarbovanie letáčikov, prezentácia...

Čistenie okolia školy

Čistenie lesoparku

