



Čo môžeme
spolu robiť
doma a pritom
sa rozvíjať 😊



STAROSTLIVOSŤ O DOMÁCNOSŤ

- Vystrihovanie nákupného zoznamu z letáku. Vyloženie nákupu.
- Varenie podľa receptu (hlavne miešanie a prilievanie). Krájanie a natieranie. Prestretie stola pred večerou.
- Nakladanie a vykladanie pračky, vešanie prádla, skladanie prádla. Spárovanie ponožiek.
- Utieranie prachu, vysávanie, naberanie na lopatku, zametanie, umytie podlahy.
- Umývanie špongiou alebo handričkou, utieranie nádob, upratanie nádob. Vybratie riadu z umývačky.
- Vynesenie odpadkov.
- Vytrhanie buriny, hrabanie lísta a jeho vynesenie, umytie auta.
- Vyzlečenie posteľných obliečok, ustlanie si postele.

STAROSTLIVOSŤ O SEBA

- Obliekanie a vyzliekanie, príprava šiat, zapínanie gombíkov, zipsov, zaväzovanie šnúrok.
- Dávkovanie pasty na zubnú kefku.
- Príprava desiate, olovrantu.
- Rozcvička pomocou hry Kubo povedal...

Dotkni sa nosa; nakresli pred sebou prstom vo vzduchu veľkú ležatú osmičku, skáč ako žabka, po jednej nohe, snožmo, ukáž ako sa dojí, dotkni sa lakťa, ukáž ako maliar maľuje na stenu, ukáž ako skáčeš cez švihadlo...

ZÁBAVA A HRA

- Prekresľovanie jednoduchých obrázkov podľa predlohy, strihanie, (jednoduchých obrázkov), vyšívanie.
- Stavanie a rozkladanie stavebníc podľa predlohy.
- Puzzle, navliekanie, pexeso.
- Pukanie bublín obidvoma rukami, trhanie a krčenie papiera.
- Plastelína, modelína – ťahanie, krájanie, hľadanie predmetov, ktoré sú v nich schované.
- Pri rozprávke, pri začutí napr. meno hrdinu prebehnúť do kuchyne, prerozprávanie deja, vymenovanie hlavných postáv.
- Riekanky, detské rýmovačky a k tomu hra na bubon, triangel, klavír. Tlieskacie, rytmické hry.
- Chytanie, hádzanie, kopanie, driblovanie lopty. Púšťanie lopty.

AKO JE VAŠE DIEŤA PRIPRAVENÉ DO ŠKOLY?

- Orientačne to zistíte pomocou dotazníka na stránke <https://www.welcome-idea.eu/#/initial-screening/screening-start>
- Táto stránka Vám zároveň ponúka ďalšie rozvojové aktivity, hry a námety.
- V prípade konzultácie ohľadom výsledku z dotazníka alebo ďalších otázok, neváhajte kontaktovať psychologičku školy – ivana.tomovcikova@zsbudkovce.sk