RUSZ GŁOWĄ

Zabawa „rusz głową", jest dla tych osób, które mają już dość malowania.

MATERIAŁY:

- Rajstopy (najlepiej czyste ☺)
- Piłeczka, jabłko, mandarynka lub inny okrągły przedmiot
- Butelka z wodą (najlepiej 0,5 litra) lub plastikowy kubeczek obciążony grochem lub fasolą

PRZEBIEG ZABAWY

Do jednej z nogawek rajstop włóż piłeczkę lub jabłko. Drugą nogawkę i górę rajstop załóż na głowę (patrz zdjęcie przesłanie poniżej). Umieść na podłodze butelkę wypełnioną wodą i szczelnie zakręconą lub kubeczek plastikowy obciążony grochem lub fasolą. Twoim zadaniem jest przewrócić stojący na ziemi obiekt jedynie za pomocą nogawki z piłeczką (bez użycia rąk).







Życzę miłej zabawy
Magdalena Sierant